

Спортивный праздник «Богатырские потешки». (Старшая и подготовительная группы.)

Ведущий:

Давным – давно на высоком холме стоял древний город. Окружал его земляной вал да глубокий ров. С зелёных холмов города далеко было видно. Видны были широкая река, пахотные земли да сосновые леса. Без устали разъезжали там богатыри на могучих конях, зорко смотрели: не видно ли вражеских костров, не слышно ли топота чужих коней. Много ратных подвигов на счету богатырском! Есть чему поучиться и позавидовать. Решили мы вспомнить про дела ратные, про честь богатырскую, про удаль молодецкую и приглашаем отправиться в путешествие в былинную сказочную Русь, где наши мальчики превратятся в настоящих богатырей. Какими должны быть богатыри? *(сильными, ловкими, храбрыми, мужественными, смекалистыми, умными.)*
Сегодня в канун Дня защитников Отечества мы проведём богатырские состязания.

Свою удаль нам будут показывать две команды «**Богатыри**», «**Дружина**».
Заходят богатыри под муз. сопровождение.

Ведущий:

За каждую победу команде, будут вручаться очки.
А смотреть за богатырями наше жюри: представление членов жюри. Они будут оценивать их силу, ловкость, смелость и смекалку.
Любые состязания начинаются с подготовки.

Ведущий:

Что ж, богатыри, внимание!
Приступаем к состязаньям.
А для начала разомнитесь,
Удалю вы похвалитесь!

Музыкальное сопровождение: «Богатырская наша сила».

1 эстафета: «Переправа через болото».

Ведущий:

Бывало, что, идя в поход богатырям приходилось проходить через болото, а болото топкое, вот и придумали состязание, кто быстрее с помощью болотоступов через болото переправится.
Вот болото на пути!
Не легко его пройти!
Болотоступы мы возьмем,

И его сейчас пройдем!
Желаю я вам побеждать,
Но и правила соблюдать!

Описание игры:

Задача участников переправиться через болото, не замочив ноги. Все участники находятся у линии старта, у каждого в руках болотоступы. По сигналу участники кладут на пол 1-й болотоступ, встают на него двумя ногами, затем через некоторое расстояние кладут 2-й болотоступ, перешагивают и встают на него двумя ногами, затем берут первый болотоступ, перекладывают его и т.д., пока не достигнут противоположного края болота. Выигрывает тот, кто раньше переберется через болото не замочив ног.

Ведущий:

Молодцы наши богатыри!

2 эстафета: «Строим крепость».

Ведущий:

А теперь пришла очередь добрым молодцам, крепость строить.

Крепость снежную построим,

А потом и бой устроим!

Будем честно мы сражаться,

А коль проиграем - не обижаться!

Описание игры:

Дети делятся на две команды и встают так, чтобы образовать цепочку, т.е. через небольшое расстояние друг от друга, стоя в шеренгу. За линией старта находятся в произвольном порядке разноцветные модули "Альма". Через 5м находится линия, на которой нужно будет построить крепость. Каждая команда выбирает того, кто будет первым брать и передавать модули, а также того, кто будет строить крепость по образцу. (два кубика внизу, на них два цилиндра, на них, кирпичик, и сверху на нем - крыша).

По сигналу, первые участники, поднимают и начинают передавать следующему участнику первый модуль, затем второй и т.д. до конца. Каждый последующий участник, взяв, передает модуль следующему, а последний участник строит крепость по образцу. Чья команда справится быстрее, та и выиграет!

Вот и крепость у нас готова! Теперь можно в снежки поиграть, свою меткость, скорость, да сноровку показать!

3 эстафета «Взятие снежного городка»

Описание игры:

Участники делятся на две команды. У каждого участника по два снежка. По сигналу, все участники стараются перебросить снежки на сторону соперника. За несколько секунд до сигнала, звучит команда "Внимание", далее звучит сигнал, и снежки более не перебрасываются. Далее начинается подсчет снежков. Выигрывает та команда, на стороне которой снежков окажется меньше.

Ведущий:

Силушку богатыри наши показали, и ловкость, и быстроту, а теперь проверим, какой дух у них, сильный ли?

Игра с болельщиками.

1. Рубашку такую не вяжут, не шьют

Её из колечек железных плетут. **(Кольчуга)**

2. Железная шапка с острым концом,

А спереди клюв навис над лицом. **(Шлем)**

3. Как называлась наша Родина многие сотни лет назад? **(Русь)**

4. А как назывались в те далекие времена воины? **(Богатыри, витязи)**

5. Какое животное должно быть неизменным спутником богатыря? **(Конь)**

6. Народ слагал о богатырях былины и сказки, прославляя их подвиги. Каких сказочных богатырей вы можете назвать? **(Илья Муромец, Добрыня**

Никитич, Алеша Попович)

7. Оружие – это не просто поднять,

Не просто поднять и в руке удержать.

Снести им легко было голову с плеч,

Ну, что догадались? Конечно же **(Меч)**

8. Чтоб грудь защитить от ударов врага,

Уж вы это знаете наверняка,

На левой руке у героя висит,

Тяжёлый, блестящий и кругленький **(Щит)**

4 эстафета «Зоркий глаз»

Игроки по очереди подходят к корзине, берут мячи и пытаются сбить кегли.

5 эстафета «Богатырские скачки».

Ведущий:

«Верный друг во всех сраженьях –

Богатырский чудо – конь,

И конечно, без сомненья

Здесь понадобится он».

Описание игры:

Дети зажимают между колен коня.

По сигналу дружно, начинают, прыгать с предметом. Движение выполняют по прямой, до ориентира, оббегая его.

6 эстафета: «Эх, богатырская наша сила».

Ведущий:

«Сила, братцы, нам нужна!

Сила, братцы, нам важна!

Кто в состязанье победит,

Тот всех сегодня удивит!

«Перетягивание каната».

Описание игры:

Мальчики тянут канат.

6 детей с одной стороны, 6 с другой стороны каната.

Ведущий:

Да не легко было нашим молодцам в этих состязаниях, но им помогли ловкость. сила. мужество, выдержка и конечно товарищи!

А пока жюри подводит итоги наших состязаний, прошу мальчиков принять поздравления от девочек.

Ребёнок.

С днём защитника ребята,

Будьте сильными всегда,

Словно brave солдаты,

Вы идите сквозь года.

Ребёнок.

Пусть вам будет веселее

С каждым мигом, с каждым днём,

В мире нет парней смелее,

Пусть же вам везёт во всём.

Ребёнок.

Пусть сопутствует удача,

Пусть приходит к вам успех,

В каждом дне пусть, не иначе,

Будет счастье, радость, смех!

Ведущий:

Объявляется команда победителей. Все участники награждаются медалями.

Ведущий:

В давние-давние времена еще в Древней Руси стояли на страже нашей

Родины очень сильные люди-богатыри. На протяжении всей истории нашу

Родину защищали разные люди, по-разному одевались, разным оружием

владели, но одно у них было общее - любовь к Родине. Мы надеемся, что

наши мальчики, когда вырастут, нас не подведут и если понадобится, встанут на защиту нашей Родины.

Дружба помогла пройти
Все преграды на пути,
Сил, здоровья прибавляй,
Организм свой укрепляй,
Верный путь лишь выбирай,
Русь родную защищай,
Никогда не унывай!

Спасибо всем богатырям за участие в Богатырских играх.

7 орудий русского богатыря

Меч – не просто русское оружие, а символ военной власти. Мечом клялись в споре, с ним разговаривали, ему давали имя, это имя выписывалось древними мастерами в верхней трети клинка.

Боевой топор также служил богатырям верою и правдою с незапамятных времен, но пешим. Был незаменимым инструментом при монтаже военных механических устройств, фортификационных заграждений и для расчистки дороги в лесу. Топор в хороших руках мог запросто расколоть щит или порвать кольчугу.

Сабля. Принципиальное различие меча и сабли в том, что меч – оружие рубящее, тогда как сабля – режущее. Славяне стали использовать саблю на пограничных с кочевниками территориях, так как им надо было противостоять легким всадникам, и для конных воинов она была очень удобна.

Нож. Боевым считается любой нож, превышающий в длину 20 см. Нож метали в противника, причем славянские воины отличались в этом деле очень большой меткостью.

Копьё. В летописях практически как синоним боя встречается выражение «изломить копье». Задумайтесь, какой силы были удары русских богатырей, ломавших о противников древки копий толщиной в 3 см и длиной около 2 метров.

Дубина, палица, булава, шестопер.

Это не столько смертоносное оружие, сколько деморализующее – ранить, калечить, оглушать.

Кистень – это оружие кочующего богатыря - идеальный инструмент удобный в транспортировке. Кистень представляет собой грушевидную гирию весом 100-500 г., прикрепленную на цепи к рукояти.